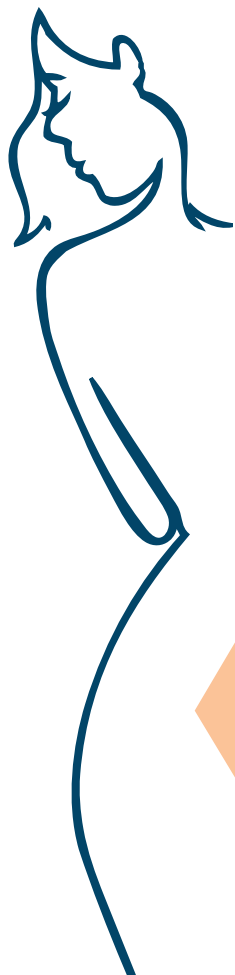


dal Benessere *alla* Bellezza 2023

Responsabile Scientifico
Lanfranco Scaramuzzino



NAPOLI
24
NOVEMBRE
2023

Hotel
**NH Napoli
Panorama**

PROVIDER ECM E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



EMSGROUP

RAZIONALE SCIENTIFICO

Esiste una relazione tra benessere e bellezza, ma non è una relazione diretta o causale. In altre parole, il benessere non garantisce la bellezza, né la bellezza garantisce il benessere, ma ci sono alcuni legami tra i due. Da un lato, il benessere può contribuire alla bellezza. Quando si è in buona salute, si ha una pelle luminosa e un aspetto generale più fresco e rilassato. Inoltre, la salute mentale e il benessere emotivo possono influire sulla postura, la gestione dello stress e la qualità del sonno, che a loro volta possono influire sull'aspetto e sulla bellezza. D'altra parte, l'aspetto può influire sul benessere. La bellezza può avere un impatto sulla nostra autostima e sulla percezione che gli altri hanno di noi, il che può influire sulla nostra salute mentale e sul nostro benessere emotivo. Tuttavia, è importante notare che l'autostima e la percezione che gli altri hanno di noi non dovrebbero essere basate esclusivamente sull'aspetto fisico. In generale, la bellezza e il benessere sono entrambi importanti per una vita sana e felice, ma è importante ricordare che la bellezza è solo una componente dell'immagine complessiva del benessere. Ci sono molte altre cose importanti che contribuiscono al benessere, come l'alimentazione, l'esercizio fisico, le relazioni interpersonali e la gestione dello stress. Anche quest'anno il Congresso BENESSERE e BELLEZZA organizzato dal Prof. Lanfranco Scaramuzzino, chirurgo vascolare, apre le porte agli esperti professionisti del settore prendendo in considerazione, in particolare, le problematiche della terza età e le novità per migliorare la qualità della vita. Ci troviamo, oggi, di fronte a tante importanti innovazioni tecnologiche che ci consentono di preservare il benessere e la bellezza ma contemporaneamente dobbiamo rispettare sempre uno stile di vita corretto e quindi attento all'alimentazione e tanta sana attività fisica. Il congresso si svolgerà il giorno 24 novembre presso NH Hotel di Napoli. I lavori saranno aperti con una ampia seduta rivolta alla nutrizione, un tema sempre più emergente se consideriamo che oggi la nutrizione non è solamente finalizzata al perdere peso ma è diventata una vera e propria terapia se consideriamo l'oncologia, la reumatologia, la nefrologia e il campo delle patologie intestinali croniche. Si parlerà di microbiota, fino a qualche anno fa un illustre sconosciuto, ma le cui implicazioni con altri organi e tessuti sono sempre più conosciuti. Seguirà la sessione di ginecologia e urologia, dove si farà il punto sulle patologie relative della terza età e le possibilità di nuovi trattamenti; seguirà la sessione di dermatologia in cui si parlerà di stress ossidativo, prevenzione dell'invecchiamento cutaneo e fotoprotezione cutanea. La quarta sessione sarà rivolta alle tematiche flebo-posturali e in particolare si discuterà di alluce valgo un tema importante sia per l'alta incidenza della patologia che per le implicazioni sul ritorno venoso e le disfunzioni posturali. Il congresso si chiuderà con una ampia discussione sui temi trattati e la compilazione dei questionari ECM

Il Responsabile Scientifico



VENERDÌ 24 NOVEMBRE 2023

08:30 - 09:00 Registrazione dei partecipanti

09:00 - 09:15 Presentazione del Convegno: Lanfranco Scaramuzzino

09:15 - 12:15 SESSIONE 1: "NUTRIZIONE"

Presidente: **B. Guida**

Moderatori: **G. Quarto, L.ca Scaramuzzino**

09:15 - 10:00 Microbiota e qualità della vita - **G. Amorico**

10:00 - 10:15 Alimentazione e stress ossidativo - **M. S. Lonardo**

10:15 - 10:30 Integratori per una pelle sana - **L. Rastrelli**

10:30 - 10:45 Nutrizione e fibromialgia - **G. Castaldo**

10:45 - 11:00 Obesità: quando farsi aiutare dai farmaci - **N. Cacciapuoti**

11:00 - 11:15 Lipoedema, dieta chetogenica - **A. Carotenuto**

11:15 - 11:30 Disturbi alimentari - **W. Milano**

11:30 - 11:45 Patologie funzionali intestinali - **M. Gentile**

11:45 - 12:00 Correzioni alimentari nelle MICI - **A. Arrichiello**

12:00 - 12:15 Colo proctologie: qualità di vita e aspetti sociali - **D. De Vito**

12:15 - 13:15 **Light Lunch**

13:15 - 15:00 SESSIONE 2:

"UROLOGIA - GINECOLOGIA NELLA TERZA ETÀ"

Presidente: **R. Tesaurò**

Moderatori: **A. De Santis - S. Iaccarino**

13:15 - 13:30 La terza età, questa sconosciuta - **A. M. Scorza**

13:30 - 13:45 Patologie ginecologiche nella terza età:
nuove frontiere nel trattamento - **N. Ferrigni**

13:45 - 14:00 I polinucleotidi per il ringiovanimento vaginale - **N. De Rosa**

14:00 - 14:15 Radiofrequenza per l'incontinenza urinaria e per il
ringiovanimento vaginale - **E. Mistrangelo**

14:15 - 14:30 Il laser per il ringiovanimento vaginale - **S. Sorrentino**

14:30 - 14:45 Patologie urologiche della donna nella terza età:
nuove frontiere - **A. D'Affero**

14:45 - 15:00 Patologie urologiche dell'uomo nella terza età:
nuove frontiere - **A. Ruffo**

15:00 - 16:15 SESSIONE 3: "DERMATOLOGIA ED ESTETICA"

Presidente: E. Bartoletti

Moderatori: A. Baldo, R. D'Alessio

15:00 - 15:15 Skin aging - **A. Baldo**

15:15 - 15:30 Skin rejuvenation:

laser, luce pulsata e terapia fotodinamica - **C. Marasca**

15:30 - 15:45 Ipoderma, questo sconosciuto - **F. Ferrara**

15:45 - 16:00 La correzione non chirurgica del fotoaging,
necessità di un approccio combinato - **G. M. Izzo**

16:00 - 16:15 Criolipolisi - **P. Zaccagni**

16:15 - 18:30 SESSIONE 4: "FLEBOLOGIA E POSTUROLOGIA"

Presidente: A. Bova

Moderatori: O. Catani, V. Ponti

16:15 - 16:30 La biomeccanica dell'appoggio plantare - **G. Di Stasio**

16:30 - 16:45 Alluce valgo: quando necessario operare? - **N. Caccavella**

16:45 - 17:00 Intervento mini invasivo: una rivoluzione? - **N. Del Bianco**

17:00 - 17:15 Tendine di Achille e piede complesso - **O. Catani**

17:15 - 17:30 Insufficienza venosa e appoggio plantare - **L. Scaramuzzino**

17:30 - 17:45 Nuove frontiere nel trattamento estetico del piede,
non solo benessere - **L. Avagnina**

17:45 - 18:00 Il ruolo del podologo - **M. Frezza**

18:00 - 18:15 Dopo l'intervento - **A. Pacilio**

18:15 - 18:30 Discussione aperta con la platea sugli argomenti trattati

18:30 - 18:45 I Flavonoidi: passato, presente e futuro
D. Palomba (intervento no ECM)

18:45 - 19:00 Chiusura del corso e Test ECM

SPONSOR

Con la sponsorizzazione non condizionante di:

EUFOTON®
medical lasers

AGATON
for your health

ÆSCULAPIUS
FARMACEUTICI

BCC NAPOLI
GRUPPO BCC ICCREA

brothermedicalLS srl
semplicemente qualità di vita

GLORIA
MED

TERME DI AGNANO
Curano anche lo spirito

Juzo

Kàmila

W|B|T
Surgery & Aesthetic

DSE
Medical srl

devamed

Mastelli
At the origin of regeneration

Call Center
081-19306111
Dr. Zungri Salvio
ORTOPEDIA
MERIDIONALE
protesi - ortesi - ausili

BIOLOGICA

INFORMAZIONI GENERALI

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Prof. Lanfranco Scaramuzzino

SEGRETERIA SCIENTIFICA

Nunzia Cacciapuoti, Gennaro Quarto, Lorenzo Scaramuzzino,
Luca Scaramuzzino, Antonella Scorza

ACCREDITAMENTO ECM

Crediti ECM: 8

Il corso è stato accreditato presso gli organi competenti del Ministero della Salute per tutte le professioni.

ISCRIZIONE AL CORSO

Per richiedere l'iscrizione al Corso vi invitiamo a digitare:
<https://www.emsgroup.it/dal-benessere-alla-bellezza-2023/>
oppure scannerizza il QR code



SEDE DEL CORSO

Hotel NH Napoli Panorama, Via Medina, 70

IN COLLABORAZIONE CON



PROVIDER ECM E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



ID Provider 3765
Via A. Manzoni, 259 - 80123 Napoli
Tel. 0815752799 - Cell. 3939913739
info@emsgroup.it - www.emsgroup.it